

## Data.25.01.-29.01.2016.

### PONIEDZIAŁEK

---

- Śniadanie:** Pasta jajeczna ze szczypiorkiem, masło, bułka żytnia, pomidor, herbata.  
**Obiad:** Zupa: Brokułowa - krem z zacierką.  
II danie: Naleśniki z serem i musem truskawkowym, kompot.  
**Podwieczorek:** Pieczone jabłko z cynamonem, kanapka z żółtym serem, herbata  
**Kolacja:** owocowa.  
Banan, pieczywo chrupkie, sok, woda.
- 

### WTOREK :

---

- Śniadanie:** Polędwica sopocka, serek ziołowy, chleb razowy, masło, papryka, herbata owocowa.  
**Obiad:** Zupa: Krupnik.  
II danie: Pierś kurczaka w sosie curry, ryż, brokuł, kompot.  
**Podwieczorek:** Drożdżówka, mandarynka, herbata ziołowa.  
**Kolacja :** Kanapki j/w, sok owocowy, owoce sezonowe.
- 

### ŚRODA :

---

- Śniadanie:** Mleko, musli, szynka z indyka, chleb pełnoziarnisty, masło, ogórek, herbata malinowa.  
**Obiad:** Zupa: Kalafiorowa.  
II danie: Klopsiki w sosie pomidorowym, makaron kokardki, bukiet warzyw, kompot.  
**Podwieczorek:** Jogurt waniliowy, chrupki kukurydziane, banan, herbata ziołowa.  
**Kolacja :** Kanapki j/w, sok owocowy, woda.
- 

### CZWARTEK

---

- Śniadanie:** Twarożek z miodem, polędwica drobiowa, pieczywo mieszane, masło, pomidor, herbata owocowa.  
**Obiad:** Zupa: Zacierkowa.  
II danie: Gulasz wołowy, ziemniaki, buraczki, kompot.  
**Podwieczorek:** Kisiel, pieczywo chrupkie, jabłko, herbata owocowa.  
**Kolacja :** Kanapki j/w, warzywa surowe, jabłko, sok owocowy
- 

### PIĄTEK .

---

- Śniadanie:** „Szwedzki stół” - produkty do samodzielnego sporządzenia kanapek.  
**Obiad:** Zupa: Rosół z kluseczkami.  
II danie: Pieczone kotlety z kaszy gryczanej i buraka, ziemniaki, sałata lodowa z jogurtem, kompot.  
**Podwieczorek:** Banan, sok marchwiowo-jabłkowy, słomka ptysiowa.  
**Kolacja:** Kanapki j/w, warzywa surowe herbata lub sok .
-